



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München



Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten

*Betroffene helfen Betroffenen
für mehr Zuversicht im Alltag!*





TEAM
MS

WIR

GEMEINSAM

UNTERSTÜTZUNG

TEAM

ZUSAMMEN

MUT

A portrait of a woman with long dark hair and glasses, wearing a yellow floral top. She is smiling and looking towards the camera. The background is a plain, light grey color.

„Ich möchte die Betroffenen in dieser schwierigen Anfangsphase unterstützen und stärken. Niemand sollte sich allein gelassen und machtlos fühlen.“

Wie das Paten-Programm für Multiple Sklerose-Patienten entstanden ist

Ich wurde im Dezember 2021 von einer jungen Frau vor dem Neurokopfzentrum auf der Straße angesprochen, die kürzlich die MS-Diagnose erhalten und mich in der MS-Ambulanz gesehen hatte. Sie war sehr verzweifelt. Ihre Worte und Ängste haben mich sehr berührt, da ich sofort die Gefühle und Gedanken von meinen ersten Wochen nach dem Tag der Diagnose im Kopf hatte. Unser Gespräch hat mich nicht mehr losgelassen. Und so kam mir die Idee, ein Paten-Programm für MS-Patienten ins Leben zu rufen. Denn nur wir Betroffene können diese neue Lebenssituation nachempfinden.

Alle Paten haben bereits einen guten Umgang mit der Erkrankung gefunden und möchten die frisch diagnostizierten Patienten unterstützen, ihr Leben mit MS zu meistern.

Wir möchten jeden Betroffenen ermutigen, sich bei uns zu melden.

Nadja Birkenbach-von Kuzenko

Initiatorin und Organisation des MS Paten-Programms

MS-Diagnose erhalten im September 2015

Warum eine Patenschaft?

MS-Patienten bekommen einen Paten für eine vertrauensvolle Unterstützung in der ersten Zeit nach Diagnosestellung zur Seite gestellt, um einen lebenswerten und souveränen Umgang mit der Krankheit Multiple Sklerose zu erlernen. Der Fokus liegt dabei auf einem unkomplizierten Informationsaustausch der Betroffenen untereinander, um mit positiven Impulsen und Tipps den Alltag wieder souverän meistern zu können. Das Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten ist eine Alternative zu Selbsthilfegruppen für MS-Patienten, die eine individuelle Begleitung bevorzugen.

Die Patenschaft beruht auf Vertrauensbasis. Dabei gibt es eine strikte Trennung zur medizinischen Beratung der behandelnden Einrichtung. Paten geben keine medizinischen Ratschläge.

Wie funktioniert das Paten-Programm für Multiple Sklerose?

Sobald Sie sich angemeldet haben, werden wir für Sie einen Paten/eine Patin auswählen und den Kontakt vermitteln. Der Austausch mit Ihrem persönlichen Paten kann dann sofort ganz unkompliziert beginnen.





Ich habe MS. Was kommt auf mich zu?

Viele Fragen und die Reaktionen aus dem privaten und beruflichen Umfeld erzeugen in der Anfangsphase viel Unsicherheit. Die Unterstützung eines Paten kann Dir helfen, diese schwierige Phase abzumildern.





Paten für Multiple Sklerose Patienten

Paten sind MS-Patienten, die ihre Erfahrungen teilen, um Dich als frisch diagnostizierten MS-Patienten im Umgang mit der Erkrankung zu unterstützen. Sie wollen Dir dabei helfen, Deinen eigenen Weg zu finden. Denn sie können nachvollziehen, wie Du dich fühlst und welche Themen Dich beschäftigen.

Sie sind weder medizinisches Personal noch Ärzte und distanzieren sich von jeglicher medizinischen Beratung.

Unsere Paten treffen sich in regelmäßigen Abständen, um Erfahrungen auszutauschen und sich abzustimmen. Benötigen die Paten professionelle Hilfe, werden sie je nach Bedarfsfall von Professor Hemmer und seinem Team sowie Kollegen aus der Psychosomatik unterstützt.



Dein MS-Pate ist für Dich da, wenn...

- es Dich interessiert, wie Dein MS-Pate diese Anfangsphase überstanden hat
- Dich Fragen quälen, die Du Dich nicht traust, Deinen behandelnden Arzt zu fragen
- Dich die Reaktion von anderen Personen auf Deine Diagnose irritiert
- Du Fragen zur Bewältigung Deines Alltags hast
- es Dich interessiert, wie Dein MS-Pate mit seinen nahestehenden Personen über die Krankheit gesprochen hat
- Du Tipps benötigst, wie man schlechte Momente wieder vertreiben kann



Anmeldung zum Paten- Programm für MS-Patienten

Vorname _____

Name _____

Erstdiagnose am _____

(bitte Datum einfügen)

Ich bin damit einverstanden, dass mich ein Pate/eine Patin kontaktiert.

Ich wünsche mir

eine MS-Patin

einen MS-Paten

Ich möchte wie folgt kontaktiert werden:

per Telefon/Handy _____

per E-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Anmeldung einfach abfotografieren oder scannen
und per E-Mail an ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de

Kontakt

Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten

Neuroimmunologische Ambulanz

Klinik und Poliklinik für Neurologie

Klinikum rechts der Isar

der Technischen Universität München

Ismaninger Str. 22 • 81675 München • Tel: +49 89 4140-7640

E-Mail: ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de • www.ms-patenprogramm.de