



Patenprogramm
#strongtogether



Einladung zum Welt-MS-Tag 2024

Anlässlich des Welt-MS-Tages (30. Mai) laden wir Sie herzlich zu einem interaktiven Programm rund um die Themen Ernährung, Bewegung, Kunst und Forschung ein. Zudem haben Sie die Möglichkeit, das MS Patenprogramm kennenzulernen.

Datum: Freitag, 31. Mai 2024

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Neuroimmunologische Ambulanz des MRI, Einsteinstraße 3, 1.Stock, 81675 München

An den interaktiven Ständen haben Sie die Möglichkeit sich mit unseren Experten über Themen auszutauschen, die Sie beschäftigen. Folgende Themengebiete sind vertreten

1. **Sport:** MS Sportgruppen, Forschungsprojekte der Sport- und Gesundheitswissenschaften und Erfassung der sensomotorischen Funktion
2. **Forschung:** Informationen über die Teilnahme und Einblicke über aktuelle MS-Studien
3. **Kunst** mit Susanne Streng: Kunst- und Kreativworkshop mit Möglichkeit zur kreativen Entfaltung und Gestaltung eines mitnehmbaren Kunstwerkes und eines Gruppenprojektes
4. **Ernährung:** Aktuelles zu Ernährungsempfehlungen, Nahrungsergänzung

Des Weiteren erwarten Sie zwei spannende Kurzvorträge:

15:00 - Thema Sport: Hr. Dr. Phillip Gulde - Was kann ich tun? Lifestyle & Training

16:00 - Thema Ernährung: Fr. Dr. med. Christina Engl - Ernährungsansätze bei MS



Anmeldung: Die Teilnahme ist kostenlos und alle von MS Betroffenen sowie Angehörige sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, wird jedoch erbeten über ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de. Alle Teilnehmer des Patenprogramms dürfen sich außerdem auf ein kleines Geschenk freuen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen informativen Tag voller Aktivitäten!

Mitwirkende: Nadja Birkenbach, Isabelle Bisquolm, Dr. Christina Engl, Julia Fischer, Dr. Katrin Giglhuber, Veronika Grundner, Dr. Phillip Gulde, Susanne Streng, Dr. Paula Uibel, Dr. Josephine Wauschkuhn

